

DIÁRIO DE GRATIDÃO

www.ligiagoncalvessilva.com @ligiagoncalvessilva.psicologia



Escrever 3 coisas pelas quais estou grato/a hoje.

SEGUNDA-FEIRA __/__/----

TERÇA-FEIRA __/__/----

QUARTA-FEIRA __/__/----

QUINTA-FEIRA __/__/----

SEXTA-FEIRA __/__/----

SÁBADO __/__/----

DOMINGO __/__/----
